



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Centre de
formation continue
Faculté de médecine
et des sciences de la santé

NOUVEAUX REGARDS EN SOINS INFIRMIERS PSYCHIATRIQUES Lorsque traiter n'est pas assez!

Le jeudi 10 décembre 2015

Hôtel Chéribourg, Magog-Orford
(Sortie 118 de l'Autoroute 10 – Direction Orford)

2603, chemin du Parc

Orford (Québec)

Téléphone : 819 843-3308

Sans frais : 1 877 845-5344

Introduction

Comment concevoir les soins infirmiers psychiatriques d'aujourd'hui et de demain? Quelles sont les meilleures approches pour accompagner la clientèle souffrant de troubles mentaux graves souvent chroniques? Entre le désir d'offrir des soins personnalisés et le respect des exigences institutionnelles, comment se positionner comme infirmière? Le colloque « *Nouveaux regards en soins infirmiers psychiatriques : lorsque traiter n'est pas assez* » a pour objectif d'aider les infirmières, œuvrant en santé mentale et en psychiatrie, à réfléchir à ces questions afin d'améliorer leur pratique.

Avec le souci de mettre de l'avant le rétablissement en santé mentale ainsi que le partenariat avec les clients et leurs proches, vous profiterez de l'expertise d'infirmières sur le terrain, d'un psychiatre, d'utilisateurs de services et d'une personne proche-aidante. Ces conférenciers passionnés aborderont les sujets de l'heure en soins infirmiers psychiatriques tels que les soins aux personnes vivant avec des symptômes importants malgré le traitement en place, la stigmatisation par le personnel soignant, l'accompagnement de personnes ambivalentes ou réticentes au traitement pharmacologique, ainsi que les enjeux entourant la coercition en psychiatrie.

Au plaisir de vous recevoir!

Marie-Claude Jacques, Inf., Ph.D.(candidate)
Directrice scientifique

Horaire de la journée

07:30 **INSCRIPTION ET REMISE DE DOCUMENTS**
Petit déjeuner continental

07:55 **Mot de bienvenue**
Direction du Centre de formation continue

Présidente de séance : Marie-Claude Jacques, Inf., Ph.D.(candidate)

08:00 **Stigmatisation en santé mentale**
Esther Samson

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- identifier ses préjugés en tant que soignant envers la clientèle souffrant de maladie mentale;
- reconnaître la stigmatisation en santé mentale et ses effets sur la clientèle;
- reconnaître les comportements des soignants qui peuvent causer de la discrimination à l'égard de la clientèle.

08:45 *Période de questions*

09:00 **Éthique et coercition**
Jacques Quintin, Ph.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- identifier les enjeux de la coercition;
- tenir compte de la voix du patient;
- discerner les limites de l'engagement patient/personnel infirmier.

09:45 *Période de questions*

10:00 **PAUSE SANTÉ**

10:20 **Panel**

De chez soi à ses choix : rendre transparent le continuum de soins en santé mentale

- Samuel Therrien, *Infirmier clinicien sur l'équipe volante en santé mentale au CIUSSS de l'Estrie - CHUS*
- Stéphanie Langevin, *Infirmière clinicienne spécialisée Programme santé mentale adulte au CISSS de la Montérégie-Est*
- Jean Thivierge, *Infirmier clinicien au suivi d'intensité variable et coordonnateur de l'Équipe santé mentale au CIUSSS de l'Estrie - CHUS*
- Luce Côté, *Conseillère cadre clinicienne en santé mentale et au suivi intensif au CIUSSS de l'Estrie - CHUS*

À la fin de ce panel, le participant sera en mesure de mieux :

- développer une vision partagée du continuum de soins en santé mentale;
- décrire les stratégies favorisant la personnalisation des soins selon divers niveaux de services.

11:35 Période de questions

12:00 DÉJEUNER

13:00 Nouveautés pharmacologiques pour le traitement des troubles psychotiques

Daniel-Boleira Guimaraes, M.D., M.Sc.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- prendre connaissance des nouveaux antipsychotiques, avec leur emploi, préparation, efficacité et innocuité;
- discuter, à partir des exemples cliniques, des principaux obstacles dans la prise en charge pharmacologique des troubles psychotiques;
- comprendre l'impact de l'utilisation adéquate des antipsychotiques sur le processus de rétablissement.

13:45 Période de questions

14:00 Entretien motivationnel et injectables

Guillaume Gagnon, Inf. clin.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- considérer les injectables dans une perspective de réadaptation;
- optimiser son rôle dans tout le continuum de soins entourant la prise d'injectables;
- appliquer les principes de base de l'entrevue motivationnelle dans le suivi des personnes sous antipsychotiques injectables.

14:45 Période de questions

15:00 PAUSE SANTÉ

15:15 De psychologue à « Entendeur de voix »

Serge Tracy, Psychologue

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- développer sa sensibilité aux multiples difficultés qu'éprouvent les personnes aux prises avec une problématique de santé mentale grave;
- comprendre le vécu des personnes qui entendent des voix;
- améliorer son intervention en tant qu'infirmière auprès des personnes qui entendent des voix.

16:25 Période de questions

16:35 FIN DE L'ACTIVITÉ

Clientèle visée

Cette journée s'adresse principalement au personnel infirmier en soins psychiatriques et en santé mentale, ainsi qu'à tout intervenant(e) ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

Inscription (taxes en sus)

Les frais d'inscription incluent la participation à l'activité, les présentations en format électronique, le petit déjeuner continental, le repas du midi et les pauses santé.

Avec syllabus électronique

- Infirmier(ère), enseignant(e) et autre professionnel(le) de la santé **180 \$**
- Étudiant(e) prégradué(e) à temps complet **105 \$**

Avec syllabus papier

- Infirmier(ère), enseignant(e), et autre professionnel(le) de la santé **200 \$**
- Étudiant(e) prégradué(e) à temps complet **125 \$**

Le jour de l'activité 290 \$

Webdiffusion 105 \$

Le Centre de formation continue se réserve le droit de limiter les inscriptions ou d'annuler l'événement. Une confirmation de votre inscription vous sera transmise par courriel.

Inscription en ligne : www.usherbrooke.ca/cfc

Direction scientifique

JACQUES, Marie-Claude, Inf., Ph.D.(candidate)

Professeure chargée d'enseignement à l'École des sciences infirmières de l'UdeS

Comité scientifique

CÔTÉ, Luce, Conseillère cadre clinicienne en santé mentale et au suivi intensif au CIUSSS de l'Estrie - CHUS et professeure associée à l'École des sciences infirmières à l'UdeS

FECTEAU, Hélène, Infirmière au CIUSSS de l'Estrie - CHUS

GUIMARAES, Daniel-Boleira, M.D., M.Sc., CSPQ

Psychiatre au CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Professeur adjoint au Département de psychiatrie à l'Université de Sherbrooke

LAFLEUR, Martine, D.E.S.S. Gestion et leadership

Conseillère cadre en soins infirmiers et coprésidente du Comité d'éthique clinique CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

MARTINEAU, Bernard, M.D., FCCMF, M.A., DPES

Ex-directeur académique au Centre de formation continue

Professeur titulaire au Départ. de médecine de famille et de médecine d'urgence à l'UdeS

Médecin de famille au CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Personnes-ressources

GAGNON, Guillaume, Infirmier clinicien et formateur

CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

LANGEVIN, Stéphanie, Infirmière clinicienne spécialisée au Programme santé mentale adulte au CISSS de la Montérégie-Est, Territoire Pierre-Boucher, Longueuil

QUINTIN, Jacques, Ph.D.

Professeur agrégé au Département de psychiatrie à l'Université de Sherbrooke

Bureau de développement de l'éthique à l'UdeS et au CIUSSS de l'Estrie - CHUS

SAMSON, Esther, Chargée de projet

Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale

Association québécoise pour la réadaptation psychosociale, Québec

THERRIEN, Samuel

Infirmier clinicien sur l'équipe volante en santé mentale au CIUSSS de l'Estrie - CHUS

THIVIERGE, Jean, Infirmier clinicien au suivi d'intensité variable

Coordonnateur de l'Équipe santé mentale au CIUSSS de l'Estrie - CHUS

TRACY, Serge, Psychologue à Lévis

Annulation

Pour toute annulation reçue **AU PLUS TARD le jeudi 3 décembre 2015**, des frais administratifs de cinquante dollars (50 \$) seront retenus; après cette date, AUCUN remboursement.

Important

Il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'utilisateur **une semaine avant l'activité**.

Réservation de chambres

Pour les participants qui choisiront de loger à l'Hôtel Chéribourg la veille du colloque, un bloc de chambres a été réservé au tarif de 117 \$ (occupation simple ou double).

Prière de faire vos réservations directement avec l'Hôtel Chéribourg, **avant le 10 novembre 2015**, en mentionnant que l'activité est organisée par le Centre de formation continue de l'Université de Sherbrooke.

1 877 845-5344

www.hotelsvillelegia.com

Une attestation de présence de 7 h 00 de formation sera disponible dans votre profil sur notre site Web dans les 30 jours ouvrables suivant l'activité.

Le Centre de formation continue de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ), le Comité d'agrément des facultés de médecine du Canada (CAFMC) et le Programme de maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC) pour offrir aux médecins et professionnels de la santé des activités de formation médicale continue.

Cette activité est admissible aux heures de formation continue accréditées requises par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ).